



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES



PERÍODO INTEGRAL  
 JUNHO 2024

<b>1ª SEMANA</b>	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <b>03/06/2024</b>	<i>Terça-feira</i> <b>04/06/2024</b>	<i>Quarta-feira</i> <b>05/06/2024</b>	<i>Quinta-feira</i> <b>06/06/2024</b>	<i>Sexta-feira</i> <b>07/06/2024</b>
	8:30	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, PÃO TORRADO COM ORÉGANO E AZEITE	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, MANDIOCA COZIDA,	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E MAMÃO, PÃO TORRADO COM ORÉGANO E AZEITE
	10:30	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
	11:15	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA,  SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO VIRADO DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ALFACE,	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA, COUVE REFOGADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL COZIDO COM CENOURA E BATATA, SALADA DE GRÃO DE BICO COM REPOLHO E TOMATE PICADO
14:15	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAMÃO	MACARRÃO COM CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES, CAQUI	CANJA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, MAÇÃ	QUIRERINHA COM PERNIL DESFIADO E LEGUMES, MAMÃO	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	726	120,02	25,36	32,14	199,96mcg	70,23	231,32	4,11

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**JUNHO 2024**



<b>2ª SEMANA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 10/06/2024</b>	<b>Terça-feira 11/06/2024</b>	<b>Quarta-feira 16/06/2024</b>	<b>Quinta-feira 13/06/2024</b>	<b>Sexta-feira 14/06/2024</b>
	<b>8:30</b>	LEITE QUENTE SEM AÇÚCAR COM CANELA, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO CASEIRO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSA, BOLO DE FUBÁ SIMPLES COM ERVA DOCE	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO TORRADO COM LEITE E ORÉGANO
	<b>10:30</b>	MAÇÃ	PÊRA	MAÇÃ	LARANJA PONCÃ	MAÇÃ
	<b>11:00</b>	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM SARDINHA, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE  SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CANJIQUINHA, PEITO DE FRANGO COZIDO COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE,	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, FAROFA DE ABOBRINHA COM CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO, COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE
<b>14:15</b>	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA PONCÃ	VIRADO DE OVO, CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, BANANA	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, PÊRA	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

<b>Composição nutricional do cardápio (média da semana)</b>								
<b>Faixa etária</b>	<b>KCAL</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>
<b>01 ano e 6 meses a 3 anos e meio</b>	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES  
PERÍODO INTEGRAL  
JUNHO 2024



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 17/06/2024	<i>Terça-feira</i> 18/06/2024	<i>Quarta-feira</i> 19/06/2024	<i>Quinta-feira</i> 20/06/2024	<i>Sexta-feira</i> 21/06/2024
	8:30	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE BATIDO COM AVEIA, MAÇÃ E UVA PASSA, PÃO CASEIRO	LEITE BATIDO COM BANANA E UVA PASSAS, BATATA DOCE COZIDA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	10:30	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	BANANA	MELÃO
	11:15	ARROZ, FEIJÃO VIRADO DE OVO COM ABOBRINHA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, CALDO DE LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM BATATA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO, BETERRABA COZIDA, SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, CANJIQUINHA, BATATA COZIDA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ALMEIRÃO
	14:15	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	CANJA COM CARNE BOVINA DESFIADA E LEGUMES, MELANCIA	CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ	CALDO DE LENTILHA COM LOMBO SÚINO DESFIADO, MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**JUNHO 2024**



<b>4ª SEMANA</b>	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <b>24/06/2024</b>	<i>Terça-feira</i> <b>25/06/2024</b>	<i>Quarta-feira</i> <b>26/06/2024</b>	<i>Quinta-feira</i> <b>27/06/2024</b>	<i>Sexta-feira</i> <b>28/06/2024</b>
	8:30	LEITE QUENTE COM CANELA E BAUNILHA, PÃO TORRADO AZEITE E ORÉGANO	CHÁ DE CAMOMILA, BOLO SIMPLES DE CENOURA	LEITE QUENTE COM CANELA, PÃO CASEIRO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, BANANA E AVEIA, VIRADO DE OVO	CHÁ ERVA CIDREIRA, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO
	10:30	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA PONCÃ	MAMÃO
	11:15	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO RECHEADO COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, CANJIQUINHA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE COUVE COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO EM CUBOS, LEGUMES SALTEADOS (BRÓCOLIS E CENOURA) SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA, CARNE MOÍDA REFOGADA AO MOLHO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM CENOURA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ACELGA
14:15	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE BATATA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, CAQUI	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES BANANA	PURÊ DE BATATA, CARNE BOVINA DESFIADA COM LEGUMES, CAQUI	POLENTA CREMOSA PEITO DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, MAÇÃ	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**