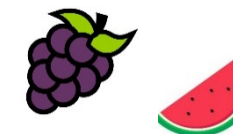




	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <i>05/08/2024</i>	<i>Terça-feira</i> <i>06/08/2024</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>07/08/2024</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>08/08/2024</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>09/08/2024</i>
<b>2ª SEMANA</b>	08:00	CHA DE MELISSA, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, BISCOITO DOCE	LEITE COM ACHOCOLATADO, PAO COM REQUEIJAO,	LEITE BATIDO COM MAMAO, BANANA E AVEIA, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO
	09:45	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MAMAO	MAÇÃ
	11:15	ARROZ, FEIJAO, MACARRAO COM SARDINHA, ABOBRINHA COZIDA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJAO CARNE MOIDA REFOGADA, BATATA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO LOMBO SUINO COZIDO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJAO PEITO DE FRANGO COZIDO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA,	ARROZ, FEIJAO CARNE MOIDA REFOGADA, CANJIQUINHA, SALADA DE CENOURA CRUA
	14:20	LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ, TORRADA COM AZEITE E OREGANO,	BANANA, SUCO DE POLPA DE FRUTA	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, BISCOITO DOCE	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	921,02	121,12	30,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1251,21	142,15	32,24	22,52



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

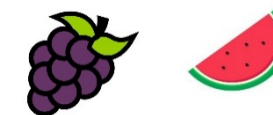
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 12/08/2024	<i>Terça-feira</i> 13/08/2024	<i>Quarta-feira</i> 14/08/2024	<i>Quinta-feira</i> 15/08/2024	<i>Sexta-feira</i> 16/08/2024
	08:00	LEITE QUENTE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSA, VIRADO DE OVO	CHA DE CAMOMILA, PÃO COM REQUEIJÃO,	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSA, PÃO COM REQUEIJAO
	09:45	MAÇÃ	LARANJA	MELAO	BANANA	MAÇÃ
	11:15	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO RECHEADO COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJAO PURE DE BATATA, CARNE MOIDA REFOGADA, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E TOMATE PICADO, BETERRABA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, CANJIQUINHA, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE	MACARRAO COM CARNE MOIDA AO MOLHO, FEIJAO ABOBRINHA COZIDA, BETERRABA CRUA RALADA
	14:20	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	CHA DE ERVA DOCE, BISCOITO DOCE, BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA E UVA PASSA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ E UVA PASSA, BOLO DE FUBA SIMPLES	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	983,02	120,12	31,05	27,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1081,21	143,15	31,24	23,52

NUTRICIONISTA



RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



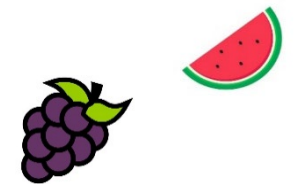


**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**AGOSTO 2024**

4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 19/08/2024	<i>Terça-feira</i> 20/08/2024	<i>Quarta-feira</i> 21/08/2024	<i>Quinta-feira</i> 22/08/2024	<i>Sexta-feira</i> 23/08/2024
	08:00	LEITE QUENTE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSA, VIRADO DE OVO	LEITE QUENTE CARMELIZADO, PÃO COM REQUEIJÃO	CHA DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	CHÁ MATTE, PÃO COM QUEIJO TIPO MUSSARELA
	09:45	MAÇÃ	BANANA	MELAO	BANANA	MAMAO
	11:15	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO COM TOMATE PICADO, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUINO COZIDO, POLENTA CREMOSA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE COUVE PICADA COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO COM ABOBORA CABOTIA, SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ, FEIJAO QUIBE DE FORNO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJAO COM CALDO DE ABOBORA CABOTIA, CARNE MOIDA REFOGADA, SALADA DE TOMATE
	14:20	TORRADA COM AZEITE E OREGANO, CHA DE ERVA CIDREIRA, LARANJA	BISCOITO DOCE, SUCO DE POLPA DE FRUTA, MELAO	TORRADA COM AZEITE E OREGANO, CHA DE CAMOMILA, MELANCIA	TORTA SALGADA DE LEGUMES, SUCO DE POLPA DE FRUTA	LEITE COM CACAU, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, MAÇÃ

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52



**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

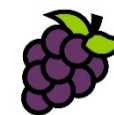


**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO INTEGRAL  
AGOSTO 2024**

5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira 26/08/2024</i>	<i>Terça-feira 27/08/2024</i>	<i>Quarta-feira 28/08/2024</i>	<i>Quinta-feira 29/08/2024</i>	<i>Sexta-feira 30/08/2024</i>
	08:00	LEITE QUENTE COM CACAU E CANELA, PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSA, PÃO COM REQUEIJÃO	CHA DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	CHÁ MATTE, PAO COM REQUEIJAO, MAMAO
	09:45	MAÇÃ	BANANA	MAMAO	UVA	MAÇÃ
	11:15	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA COZIDA, SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJAO PEITO DE FRANGO COZIDO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJAO PERNIL COZIDO, MANDIOCA COZIDA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJAO CARNE MOIDA REFOGADA, CANJIQUINHA, SALADA DE PEPINO
	14:20	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	LEITE BATIDO COM MAMAO, AVEIA E UVA PASSA, BISCOITO DOCE	CHA DE ERVA CIDREIRA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	LEITE BATIDO COM BANANA E UVA PASSA, BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1163,21	133,15	30,24	22,52



**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**