



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

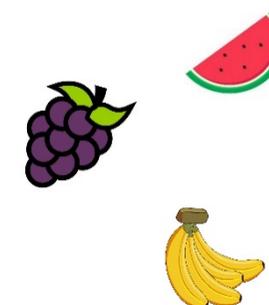
CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024



1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <i>03/06/2024</i>	<i>Terça-feira</i> <i>04/06/2024</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>05/06/2024</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>06/06/2024</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>07/06/2024</i>
	8:15	LEITE CARAMELIZADO, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, BISCOITO DOCE	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E MAMÃO, PÃO COM REQUEIJÃO
	10:20	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
	11:00 - INFANTIL 12:00 - FUNDAMENTAL	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO VIRADO DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ALFACE,	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA, COUVE REFOGADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL COZIDO COM CENOURA E BATATA, SALADA DE GRÃO DE BICO COM REPOLHO E TOMATE PICADO
	15:10	LARANJA	MAMÃO	CAQUI	MAÇÃ	ARROZ DOCE COM CANELA

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	925,02	123,12	30,01	25,23
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1128,21	143,15	36,24	21,52

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

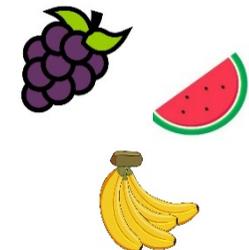
CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 10/06/2024	<i>Terça-feira</i> 11/06/2024	<i>Quarta-feira</i> 16/06/2024	<i>Quinta-feira</i> 13/06/2024	<i>Sexta-feira</i> 14/06/2024
	8:15	LEITE QUENTE COM CANELA, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PIPOCA SALGADA	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO COM OVO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSA, BOLO DE FUBÁ SIMPLES COM ERVA DOCE	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO COM REQUEIJÃO
	10:20	MAÇÃ	PÊRA	MAÇÃ	LARANJA PONCÃ	MAÇÃ
	11:00 - INFANTIL 12:00 - FUNDAMENTAL	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM SARDINHA, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CANJIQUINHA, PEITO DE FRANGO COZIDO COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE,	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, FAROFA DE ABOBRINHA COM CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO, COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE
	15:10	LARANJA	BANANA	LARANJA PONCÃ	BANANA	CANJICA DOCE COM CANELA

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	931,02	121,12	30,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1251,21	142,15	32,24	22,52

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

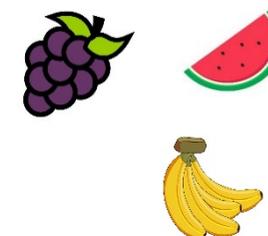
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024



	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 17/06/2024	<i>Terça-feira</i> 18/06/2024	<i>Quarta-feira</i> 19/06/2024	<i>Quinta-feira</i> 20/06/2024	<i>Sexta-feira</i> 21/06/2024
3ª SEMANA	8:15	LEITE QUENTE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM MAMÃO, BANANA E AVEIA, BATATA DOCE COZIDA	LEITE QUENTE CARMELIZADO, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO COM SALSICHA
	10:20	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	BANANA	MELÃO
	11:00 - INFANTIL 12:00 - FUNDAMENTAL	ARROZ, FEIJÃO VIRADO DE OVO COM ABOBRINHA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, CALDO DE LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM BATATA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO, BETERRABA COZIDA, SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, CANJIQUINHA, BATATA COZIDA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ALMEIRÃO
	15:10	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	MAMÃO	ARROZ DOCE COM CANELA

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	923,02	110,12	30,05	21,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1131,21	133,15	32,24	22,52

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO INTEGRAL

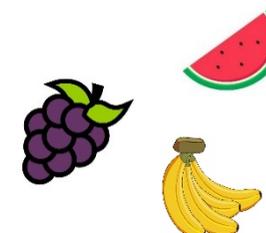
JUNHO 2024



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 24/06/2024	<i>Terça-feira</i> 25/06/2024	<i>Quarta-feira</i> 26/06/2024	<i>Quinta-feira</i> 27/06/2024	<i>Sexta-feira</i> 28/06/2024
	8:15	LEITE QUENTE COM CANELA E BAUNILHA, PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE, BOLO SIMPLES DE CENOURA	LEITE QUENTE CARMELIZADO, PÃO COM REQUEIJÃO	SUCO DE UVA QUENTE COM GENGIBRE, PIPOCA SALGADA	CHÁ MATTE, PÃO COM CARNE MOÍDA
	10:20	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA PONCÃ	MAMÃO
	11:00 - INFANTIL 12:00 - FUNDAMENTAL	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO RECHEADO COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, CANJIQUINHA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE COUVE COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO EM CUBOS, LEGUMES SALTEADOS (BRÓCOLIS E CENOURA) SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA, CARNE MOÍDA REFOGADA AO MOLHO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM CENOURA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ACELGA
	15:10	LARANJA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	CANJICA DOCE COM CANELA

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	982,02	122,12	30,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1163,21	143,15	31,24	22,52



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573