



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES



PERÍODO INTEGRAL
 AGOSTO 2024

2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira 05/08/2024</i>	<i>Terça-feira 06/08/2024</i>	<i>Quarta-feira 07/08/2024</i>	<i>Quinta-feira 08/08/2024</i>	<i>Sexta-feira 09/08/2024</i>
	8:30	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, PÃO TORRADO COM ORÉGANO E AZEITE, LARANJA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MAMAO) COM AVEIA	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO, MAMAO	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO, BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA E MAMÃO, PÃO TORRADO COM ORÉGANO E AZEITE, MAÇÃ
	11:00	ARROZ, FEIJAO, MACARRAO COM SARDINHA, ABOBRINHA COZIDA, SALADA DE TOMATE,	ARROZ, FEIJAO CARNE MOIDA REFOGADA, BATATA COZIDA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJAO LOMBO SUINO COZIDO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE REPOLHO,	ARROZ, FEIJAO PEITO DE FRANGO COZIDO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA,	ARROZ, FEIJAO CARNE MOIDA REFOGADA, CANJIQUINHA, SALADA DE CENOURA CRUA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA
	14:20	CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA, MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, BANANA	MACARRÃO COM CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES, MAÇÃ	CANJA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, LARANJA	QUIRERINHA COM PERNIL DESFIADO E LEGUMES, MAÇA

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	726	120,02	25,36	32,14	199,96mcg	70,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO 2024



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 12/08/2024	<i>Terça-feira</i> 13/08/2024	<i>Quarta-feira</i> 14/08/2024	<i>Quinta-feira</i> 15/08/2024	<i>Sexta-feira</i> 16/08/2024
	8:30	LEITE BATIDO COM MACA E UVA PASSA, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO, MAÇÃ	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO CASEIRO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO, MAÇÃ	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSA, PAO CASEIRO, BANANA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO TORRADO COM LEITE E ORÉGANO
	11:00	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO RECHEADO COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE,	ARROZ, FEIJAO PURE DE BATATA, CARNE MOIDA REFOGADA, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E TOMATE PICADO, BETERRABA COZIDA, SALADA DE ACELGA,	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, CANJIQUINHA, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE,	MACARRAO COM CARNE MOIDA AO MOLHO, FEIJAO ABOBRINHA COZIDA, BETERRABA CRUA RALADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA
	14:20	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MELAO	VIRADO DE OVO, CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, LARANJA	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, MAMAIO

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO 2024



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 19/08/2024	<i>Terça-feira</i> 20/08/2024	<i>Quarta-feira</i> 21/08/2024	<i>Quinta-feira</i> 22/08/2024	<i>Sexta-feira</i> 23/08/2024
	8:30	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO, MAÇÃ	LEITE BATIDO COM AVEIA, MAÇÃ E UVA PASSA, PÃO CASEIRO, BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA E UVA PASSAS, BATATA DOCE COZIDA, MELAO	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO, BANANA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO, MAMAÓ
	11:00	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO COM TOMATE PICADO, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE,	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUINO COZIDO, POLENTA CREMOSA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE COUVE PICADA COM CENOURA CRUA RALADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO COM ABOBORA CABOTIA, SALADA DE ALFACE COM TOMATE,	ARROZ, FEIJAO QUIBE DE FORNO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA,	ARROZ, FEIJAO COM CALDO DE ABOBORA CABOTIA, CARNE MOIDA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA
	14:20	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	CANJA COM CARNE BOVINA DESFIADA E LEGUMES, MACA	CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA	CALDO DE LENTILHA COM LOMBO SÚINO DESFIADO, MELAO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ

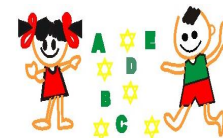
1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES
 PERÍODO INTEGRAL
 AGOSTO 2024



5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <i>26/08/2024</i>	<i>Terça-feira</i> <i>27/08/2024</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>28/08/2024</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>29/08/2024</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>30/08/2024</i>
	8:30	LEITE QUENTE COM CANELA E BAUNILHA, PÃO TORRADO AZEITE E ORÉGANO, MAÇÃ	CHÁ DE CAMOMILA, BOLO DE BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, BANANA	LEITE QUENTE COM CANELA, PÃO CASEIRO. MELAO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, BANANA E AVEIA, VIRADO DE OVO, MELANCIA	CHÁ ERVA CIDREIRA, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO, MAMAO
	11:00	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA COZIDA, SALADA DE PEPINO, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJAO PEITO DE FRANGO COZIDO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJAO PERNIL COZIDO, MANDIOCA COZIDA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJAO CARNE MOIDA REFOGADA, CANJIQUINHA, SALADA DE PEPINO, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA
	14:20	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE BATATA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES BANANA	PURÊ DE BATATA, CARNE BOVINA DESFIADA COM LEGUMES, MELAO	POLENTA CREMOSA PEITO DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, MAÇÃ

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573