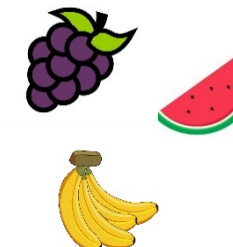




1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <i>02/09/2024</i>	<i>Terça-feira</i> <i>03/09/2024</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>04/09/2024</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>05/09/2024</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>06/09/2024</i>
	08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM MAMÃO, BANANA E AVEIA, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO
	09:45	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA
	11:15	ARROZ, FEIJAO FAROFA DE OVO COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ CARRETEIRO, FEIJAO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO PRETO COM BACON, COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA, SALADA DE BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CREMOSA, QUIBE DE FORNO, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO COM INHAME, SALADA DE TOMATE
	14:20	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSAS, TORRADA COM AZEITE E OREGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, BISCOITO DOCE, MAÇÃ	CHÁ DE ERVA DOCE, TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO, MAMÃO	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, BOLO SIMPLES DE BANANA COM CANELA, MAÇÃ	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO COM CARNE MOÍDA

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

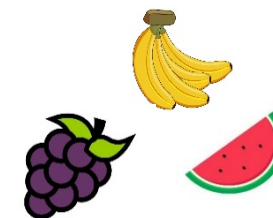


Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	921,02	121,12	30,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1251,21	142,15	32,24	22,52



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 09/09/2024	<i>Terça-feira</i> 10/09/2024	<i>Quarta-feira</i> 11/09/2024	<i>Quinta-feira</i> 12/09/2024	<i>Sexta-feira</i> 13/09/2024
	08:00	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM MORANGO E BANANA, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO
	09:45	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MANGA	MAÇÃ
	11:15	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO RECHEADO COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJAO CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIÃO FAROFÁ DE PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA	ARROZ, FEIÃO PERNIL COZIDO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO SUGO, SALADA DE TOMATE
14:20	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	LEITE GELADO BATIDO COM MARACUJÁ, BISCOITO DOCE BANANA	CHÁ DE ERVA DOCE, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, BOLO DE CENOURA, MAMÃO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	983,02	120,12	31,05	27,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1081,21	143,15	31,24	23,52

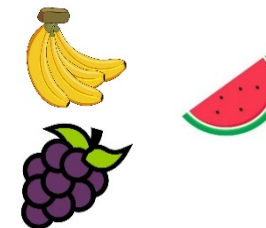


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO INTEGRAL  
SETEMBRO 2024



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 16/09/2024	<i>Terça-feira</i> 17/09/2024	<i>Quarta-feira</i> 18/09/2024	<i>Quinta-feira</i> 19/09/2024	<i>Sexta-feira</i> 20/09/2024
	08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO
	09:45	MAÇÃ	BANANA	MELAO	BANANA	MAMAO
	11:15	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO SUGO, OVO COZIDO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CREMOSA, CARNE MOÍDA AO MOLHO SUGO, BETERRABA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE	ARROZ CARRETEIRO, FEIJÃO FAROFA DE ABOBRINHA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJAO COM ABÓBORA, LOMBO SUÍNO COZIDO COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA
	14:20	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO LARANJA	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSAS, BISCOITO DOCE, MAMÃO	CHÁ MATTE, TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO, LARANJA	SUCO DE POLPA DE FRUTA, BOLO DE FUBÁ SIMPLES	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO COM CARNE MOÍDA, MAÇÃ

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52



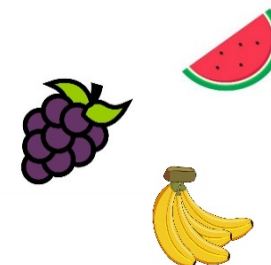
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO INTEGRAL  
SETEMBRO 2024



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 23/09/2024	<i>Terça-feira</i> 24/09/2024	<i>Quarta-feira</i> 25/09/2024	<i>Quinta-feira</i> 26/09/2024	<i>Sexta-feira</i> 27/09/2024
	08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ MATTE, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM BANANA E CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO
	09:45	MAÇÃ	BANANA	MAMAO	BANANA	MELÃO
	11:15	ARROZ, FEIJAO OMELETE DE FORNO, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO PEITO DE FRANGO COZIDO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJAO PERNIL COZIDO, MANDIOQUINHA SALSAS COZIDA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA, CANJIQUINHA, SALADA DE ACELGA
	14:20	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, LARANJA	LEITE BATIDO COM MAMAO, AVEIA E UVA PASSAS, BISCOITO DOCE	CHA DE ERVA CIDREIRA, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, MELANCIA	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORTA DE FRANGO	CHÁ DE ERVA DOCE, TORRADA COM AZEITE E OREGANO, MAÇÃ

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

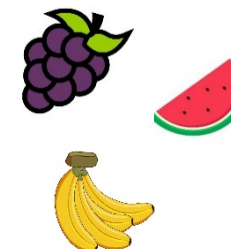
Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1163,21	133,15	30,24	22,52





<b>5ª SEMANA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 30/09/2024</b>				
	08:00	CHA MATTE, PÃO COM REQUEIJÃO				
	09:45	LARANJA				
	11:15	ARROZ, FEIJAO FAROFA DE OVO COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE				
	14:20	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSAS, TORRADA COM AZEITE E OREGANO				

1. O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.
2. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas.
3. A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário
4. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	921,02	121,12	30,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1251,21	142,15	32,24	22,52